

# CONSTRUCTION D'UN DISPENSAIRE

Soins,

prévention

et médecine traditionnelle

Inde du Sud



## Contexte d'intervention

Au fil de ses missions, Page d'Écriture a constaté l'état sanitaire déplorable des populations rurales. Les Dalits (Intouchables) sont les plus concernés. Pauvreté, discrimination, mauvais accueil dans les centres médicaux sont leur lot quotidien. Pour cette nouvelle mission il nous est apparu indispensable d'orienter nos efforts vers la santé.

*« La possession du meilleur état de santé qu'il est capable d'atteindre constitue l'un des droits fondamentaux de tout être humain, quelles que soient sa race, sa religion, ses opinions politiques, sa condition économique ou sociale. »*

OMS 1946

La malnutrition et la pauvreté, le manque d'hygiène, d'eau potable, de soins primaires et d'information sont responsables du mauvais état de santé de la communauté rurale d'Inde du Sud.

Notre projet consiste à construire dans la région de Thiruvannamalai un dispensaire ouvert à tous.

## Construction d'un dispensaire de 330 m<sup>2</sup>...

*...pour dépister, orienter, soigner*

La population de la zone souffre de diverses maladies : diabète (25% de la population dalit de 25-45 ans est diabétique), tuberculose, sida, alcoolisme, déficit nutritionnel (anémie, carence en vitamine A, déficit protéino-calorique), dysenterie...

Le dispensaire comprendra un service d'hospitalisation de 20 lits (10 lits de femmes et d'enfants et 10 lits d'hommes), une maternité, un service de consultation et une salle de formation. Nous prévoyons également l'achat d'une ambulance. Il sera alimenté en eau et en électricité 24 heures sur 24 grâce à l'installation d'un réservoir et de panneaux solaires.

## Améliorer l'état de santé des mères et des enfants...

*... pour préserver la vie*

*Mortalité infantile : 87% pour les Dalits de la zone contre 65% au niveau national.*

Nous prévoyons la création d'un centre de planning familial, la présence hebdomadaire d'un gynécologue, le suivi des grossesses, le dépistage précoce des grossesses à risque.

Notre projet est également de travailler avec des sages-femmes traditionnelles (seulement 30 % des accouchements sont réalisés par du personnel médical qualifié) et de les former pour une meilleure prise en charge des futures mères.



## Dispenser des soins de santé primaire dans les villages... ...pour prévenir plutôt que guérir

De nombreux maux dont souffre la population peuvent être évités par la prévention. Il s'agit des problèmes de santé liés à l'hygiène, aux conduites à risques et à l'alimentation (80 % des enfants souffrent de retard de croissance).

Nous organiserons des visites dans les villages pour informer la population, les femmes notamment.

Notre but est, par exemple, de prévenir le kwashiorkor (forme grave de malnutrition causée par le sevrage brutal du bébé suite à l'arrivée d'un autre enfant) en expliquant l'importance d'introduire progressivement l'alimentation solide.



<http://creativecommons.org/licenses/by/2.0/>

La formation d'auxiliaires de santé a déjà commencé : il s'agit de jeunes femmes volontaires, du village, qui ont suivi une formation de 3 mois. Étant en lien direct avec la population locale, elles sont le premier relais de santé.



## Favoriser l'utilisation de la médecine traditionnelle... ...pour rendre les familles indépendantes financièrement

Notre objectif est de permettre aux villageois de redécouvrir leur propre médecine traditionnelle afin de se soigner avec des remèdes simples, financièrement abordables et sans effets secondaires.

Pour cela P.O.P.E. a prévu la création d'un jardin de plantes médicinales destinées à la fabrication de remèdes naturels.



<http://creativecommons.org/licenses/by/2.0/>

© Eliane Jourtiac

Poussant à l'état sauvage en Inde, l'Aloe vera appartient depuis des millénaires à la pharmacopée ayurvédique. Ses innombrables vertus, notamment en ce qui concerne le traitement de brûlures, sont oubliées de la population.

## Un mot sur...

### Page d'Écriture

Page d'Écriture intervient en Inde du sud depuis 2002 pour faciliter l'accès à l'éducation à de jeunes enfants en difficulté. Après le tsunami, Page d'Écriture s'est engagée dans le secteur de la pêche et de l'agriculture puis a recentré son activité vers l'éducation. La compréhension de la réalité socioculturelle ainsi que le partenariat sont pour Page d'Écriture deux modes opératoires indispensables.

### P.O.P.E.

People Organisation for Planning and Education est une ONG indienne fondée en 1987 par R.L. Rosario, par ailleurs avocat. L'ensemble des actions de cette organisation est tourné vers les populations les plus démunies, au premier rang desquelles se trouvent les Dalits.

### Sur le terrain

Page d'Écriture et P.O.P.E. collaborent depuis 2004. Ce contact étroit permet à Page d'Écriture d'être présente au jour le jour sur le terrain et d'exercer un suivi approfondi des missions. La dernière mission, menée dans le secteur de l'éducation, a notamment abouti à la construction d'un centre de formation professionnelle (photos ci-dessous).



© Eliane Jourtiac